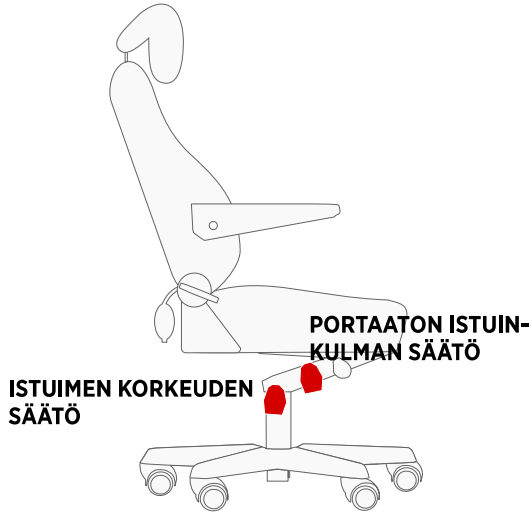
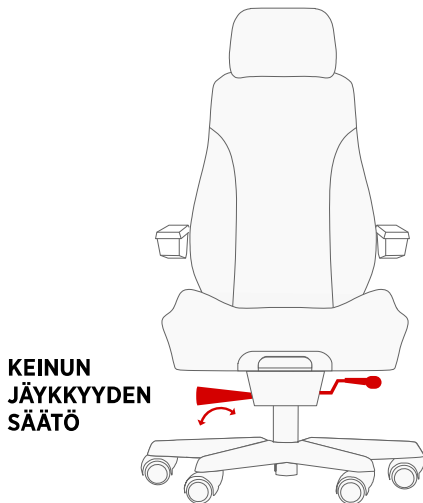
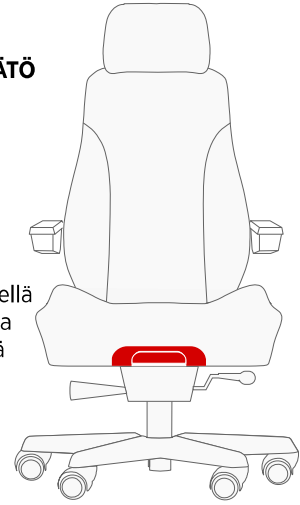
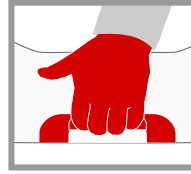


Ergo Absolute käyttöohje

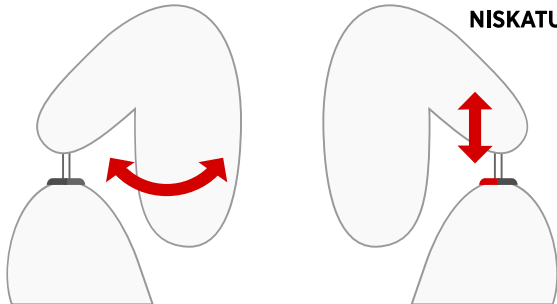
MAX. KÄYTTÄJÄPAINO 140KG



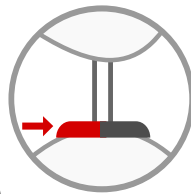
ISTUINSYVYYDEN SÄÄTÖ



NISKATUEN SYVYYSSÄÄTÖ TUKEA TAIVUTTAMALLA



NISKATUEN KORKEUSSÄÄTÖ



KÄSINOJAN KORKEUSSÄÄTÖ

ERILLISEN IRTOVERHOILUN PESUOHJE



TUOLIN KÄYTTÖ JA TURVALLISUUS

TURVALLINEN KÄYTTÖ:

Mikäli tuolissa havaitaan epäkohtia, lopeta tuolin käyttö välittömästi ja ota yhteyttä tuolin toimittajaan.

Tuoliin ei saa tehdä muutoksia, eikä käyttää vastoin sen käyttö- ja turvallisuusohjetta.

Tuoli on tarkoitettu kerrallaan yhden henkilön istumista varten, pyörillä varustetulla tuolilla voidaan istuen myös siirtyä lyhyitä matkoja.

Tuolin istuimen alla oleva mekanismi saattaa sisältää liikkuvia osia ja/tai teräviä kulmia, käsiä tai sormia ei saa laittaa istuimen alle.

Tuolin säätölaitteita saa käyttää vain käyttöohjeessa merkityistä kohdista.

Tuolin istuin on tarkoitettu käytettäväksi koko syvyydeltään, eikä sen etureunalla tulisi istua.

Käsitukien päälle ei saa istua tai nojata niihin koko painolla.

Kun tuoli on säädetty takimmaiseen asentoonsa, tuolilla ei saa liikkua taaksepäin ennen tuolin palauttamista vaaka-asentoon.

Tuolin suurinta sallittua käyttäjäpainoa ei saa ylittää, painoraja on ilmoitettu käyttöohjeen etusivulla.

Tuoli on tarkoitettu käytettäväksi sisätiloissa tasaisella alustalla.

Käyttöohje on säilytettävä tuolin mukana.

YLEISIÄ OHJEITA TUOLIN KÄYTTÖÖN

Selkätuen korkeus - Selkätuen korkeus tulisi säätää niin, että alaselän tuki myötäilee selän kaarevuutta. Selkävaivojen välttämiseksi on tärkeää säätää tuoli siten, että istujan selkä on tukevasti kiinni selkätuessa.

Selkätuen kulma - Selkänojan kulma tulee säätää niin, että se tukee ristiselkää. Selän tulee olla kokonaan kiinni selkätuessa.

Käsituet - Käsituki on oikealla korkeudella kun käsivarsi lepää tuella vaakasuorassa ja hartiat eivät ole kumarassa. Käsituen leveys on sopiva kun käsivarret ovat hieman irrallaan kehosta.

Istuimen syvyys - Oikealla istuinsyvyydellä polvitaiveeseen ei pääse kohdistumaan painetta ja samalla reidelle saadaan riittävä tuki sekä mahdollistettua hyvä verenkierto ja lihasten hapensaanti. Istuimen etuosan ja istujan jalkojen väliin tulisi jäädä 5-10cm, jotta istuimen reuna ei paina polvitaivetta.

Korkeussäätö - Pääsääntöisesti tuolin korkeuden määrittelee työskentelytason korkeus. Hyvässä työasennossa istujan lantion tulisi olla polvien yläpuolella ja reisien suunnata hieman alaspäin. Mikäli jalat eivät korkeassa asennossa ylety lattialle, voidaan jalkoja pitää jalkatuella tai jalkatukirenkaalla.

Keinumekanismit - Mikäli tuoli on varustettu keinumekanismilla, tuoli seuraa käyttäjän liikkeitä ja pitää selkärangan asennon optimaalisena käytön aikana. Liike lisää myös verenkiertoa ja hapensaantia, parantaen suorituskykyä.

Jalkatukirengas - Jalkatukea käytetään hyvän työasennon aikaansaamiseksi ja se antaa tuen korkealla istuvalle. Jalkatukirengas on saatavilla lisäosana melkein kaikkiin tuoleihimme.